



**Associazione Famiglie Salute Mentale**

Via F Simonetti 55100 S.Vito Lucca

. Tel. e Fax. +39-0583-440615 -Tel. Presidente 39+0583-29205

[www.fasm.it](http://www.fasm.it) e-mail: [associazione@fasm.it](mailto:associazione@fasm.it)

Codice Fiscale : 92012720469

## **Successo e partecipazione per le iniziative organizzate dalla F.A.S.M. in occasione della Giornata Nazionale per la Salute Mentale del 5 dicembre 2014**

A cura di Chiara Piletti

Sotto lo slogan di **“INFORMARE, CAPIRE, INTEGRARE – Non c’è salute senza Salute Mentale”** la **F.A.S.M.** ha organizzato l’undicesima edizione delle iniziative intorno alla Giornata Nazionale per la Salute Mentale del 5 dicembre 2014, il cui scopo è quello di informare e orientare positivamente l’opinione pubblica riguardo le tematiche relative alla salute mentale e la sua promozione. Gli eventi hanno avuto la collaborazione dell’Arcidiocesi di Lucca, dell’Azienda USL 2 di Lucca, della Provincia di Lucca, dei Comuni di Lucca, Porcari e Capannori.

Gli eventi sono stati: *un film, due trasmissioni televisive, una serata sulla corretta alimentazione per un benessere psicofisico, un convegno regionale, partite di calcetto e pallavolo, feste di Natale ecc.*

Simbolo delle manifestazioni è la candela con il messaggio “Luce per illuminare le menti”; inoltre pensare che in questo periodo natalizio le candele della **F.A.S.M.** confezionate dai ragazzi brillano sulle tavole sono un mezzo per sentirsi uniti alla comunità; tali candele sono state distribuite a offerta nelle varie parrocchie della diocesi e nella sede della **F.A.S.M.**

Il primo appuntamento è stato lunedì **17 novembre 2014 alle ore 21:00** con la **proiezione del film “Mi chiamo Sam”** presso la sede della **F.A.S.M.** La serata è stata coordinata dal Dott. Guido Ambrogini, Medico Psichiatra dell’Azienda USL 2 di Lucca.

**Mercoledì 26 novembre 2014** è andata in onda la trasmissione televisiva **“Zoom – Speciale Salute Mentale”** su Noi Tv. La registrazione è avvenuta nella sede dell’Associazione mentre la redazione del Giornalino Raccontiamoci era riunita. Alcuni ragazzi hanno portato la loro esperienza positiva e hanno espresso i loro interessi nelle attività proposte dall’Associazione stessa. Gemma Del Carlo, Presidente della **F.A.S.M.**, ha illustrato gli scopi dell’Associazione e ha parlato del convegno regionale del 28 novembre 2014 e delle criticità riscontrate durante gli incontri di monitoraggio e di preparazione al convegno stesso tenuti in tutte le 12 Direzioni Aziendali della Toscana. Altri volontari tra i quali Chiara Piletti, Marco Modena, Jessica Mori, Paola Del Carlo, Luca Brilli e Raffaele Stasi hanno parlato delle attività svolte e delle iniziative previste per il mese dicembre.

L’appuntamento più importante a livello regionale è stato quello sopra-citato di **venerdì 28 novembre 2014** a Firenze in Via Panciatichi, 87 nell’Auditorium gruppo M.P.S. del convegno regionale di programmazione e verifica **“Quanto la persona è al centro della sua cura. 10° Convegno di programmazione e verifica dei servizi integrati per la salute mentale”** organizzato dal Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale e dalla Regione Toscana che si è ripetuto per il decimo anno consecutivo. Al convegno sono stati chiamati tutti i Direttori Generali dell’Aziende toscane a rendere conto del loro operato. Questa è una esperienza

unica in tutta Italia dove le associazioni sono protagoniste allo stesso tavolo con la Regione, le Aziende USL. Al convegno è intervenuta la Vice-Presidente della Regione Toscana e Assessore al Welfare e Politiche per la casa Stefania Saccardi che ha parlato del forte impegno che da sempre la Regione Toscana si è presa nei confronti delle persone svantaggiate e ha precisato che le persone affette da disturbi mentali sono ancora più da tutelare; ha pertanto garantito che la Regione continuerà a sostenere le iniziative delle associazioni di volontariato in questo settore e ha sottolineato che il compito di chi fa politica è quello di lasciare un mondo migliore rispetto a quello trovato; è seguito l'intervento della Rappresentante del Ministero della Sanità Teresa Di Fiandra che ha illustrato le strategie per la salute mentale in Italia e l'approccio internazionale descrivendo le varie norme definite dall'Organizzazione Mondiale della Sanità di cui è membro. Gemma Del Carlo, Presidente del Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ha presentato la valutazione delle associazioni di familiari e utenti sui servizi di salute mentale in Toscana riportando in particolare i risultati dei 12 incontri di monitoraggio territoriali nelle Direzioni Aziendali e invitando le associazioni a lavorare sul territorio. Manuela Sassi, Ricercatrice CNR e Presidente dell'Associazione Speranza di Pisa ha portato un aggiornamento rispetto all'anno precedente sui risultati statistici di una ricerca condotta dall'Osservatorio della Comunicazione Sanitaria di Pisa di una raccolta di tutti gli articoli che trattano il tema della Salute Mentale negli ultimi 13 anni sui principali quotidiani italiani e sul web. Roberto Pardini, Presidente della Rete Regionale Utenti Toscana, ha presentato la rete e ha illustrato il punto di vista degli utenti e le attività svolte dando risalto all'importanza del protagonismo degli utenti. Barbara Trambusti, Responsabile Settore Politiche per l'integrazione socio sanitaria Regione Toscana ha illustrato "la programmazione regionale per la salute mentale: obiettivi e azioni prioritarie". E' seguito l'attesissimo intervento del Prof. Andrea Fagioli, Coordinatore del Governo Clinico per la Salute Mentale Regione Toscana e Direttore Dipartimento Interaziendale Azienda Ospedaliera Senese che ha parlato delle azioni e dei progetti della commissione del Governo Clinico Salute Mentale; Marco Menchini, Responsabile Settore Qualità dei servizi e partecipazione del cittadino Regione Toscana ha parlato dell'accreditamento dei servizi di Salute Mentale. Marco Remaschi, Presidente della IV Commissione Consiliare Sanità Consiglio Regionale della Toscana ha portato i saluti della Commissione, ha rinnovato il suo impegno nei confronti del Coordinamento e ha espresso la sua stima nei confronti di tutte le attività svolte dal Coordinamento stesso. Nel pomeriggio coordinato da Gemma Del Carlo e da Galileo Guidi, già Coordinatore del Governo Clinico per la Salute Mentale della Regione Toscana e volontario del Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale si è svolto il confronto tra le Direzioni Generali delle Aziende USL Toscane alle quali è stato posto il quesito "Quali risposte concrete per la salute mentale rispetto alle risorse, al turn-over del personale, alla non attuazione delle leggi e delle linee guida regionali. Ci rammarica constatare che non tutti i Direttori Generali erano presenti nonostante fossero stati invitati dalla Regione Toscana stessa. E' seguito il dibattito dove alcuni utenti e volontari hanno portato la loro esperienza e tra questi ci sono stati anche gli interventi di un'utente della Sicilia e di Maria Grazia Bertelloni, già Presidente della Rete Regionale Utenti Toscana. Gemma Del Carlo e Marzia Fratti, Responsabile Organizzativa Politiche Integrate per la promozione e la tutela della Salute Mentale Regione Toscana hanno concluso i lavori confermando la collaborazione reciproca tra Coordinamento e Regione Toscana e ribadendo la necessità di lavorare meglio sul territorio costruendo delle reti e dei servizi in grado di accogliere e di mettere in prima linea i minori, le famiglie e i loro bisogni.

**Giovedì 04 Dicembre 2014 alle ore 12.00** c'è stato l'evento organizzato dalle Associazioni "Il Filo di Arianna" e da "Il Filo d'Incontro" dal titolo "L'incontro che nutre - Un'occasione per farci degli auguri non formali...." presso l'Agriturismo il Ristoro del Venturo a Castelnuovo di Garfagnana, Lucca.

**Giovedì 4 dicembre 2014 alle ore 20.45 presso l'Auditorium Vincenzo da Massa Carrara** si è svolta con successo e tanta partecipazione la serata organizzata dalla **F.A.S.M.** e dal Comune di Porcari dal titolo "Corretta alimentazione per un benessere psico-fisico". L'iniziativa fa parte degli eventi organizzati dalla **F.A.S.M.** insieme agli enti locali in occasione della Giornata Nazionale per la Salute Mentale del 5 dicembre 2014 dal titolo "Informare, Capire, Integrare. XI Edizione".

L'incontro è stato aperto dall'Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Porcari **Fabrizia Rimanti** che ha ringraziato il pubblico per la presenza e ha introdotto e coordinato l'intera serata.

**Gemma Del Carlo**, Presidente della **F.A.S.M.**, è intervenuta ringraziando i presenti e illustrando la Direttiva della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 25 giugno 2004 con la quale è stata indetta per il giorno 5 dicembre 2004 la "Giornata nazionale della salute mentale", a partire dalla quale le amministrazioni pubbliche e gli organismi di volontariato sono stati invitati ad impegnarsi a promuovere tramite iniziative di sensibilizzazione e solidarietà la diffusione dell'accettazione delle persone affette dai disturbi mentali e del concetto di curabilità dei disturbi stessi. La Presidente Del Carlo ha pertanto specificato che la **F.A.S.M.** dal 2004 organizza ogni anno eventi in occasione di tale giornata volti proprio a orientare positivamente l'opinione pubblica sulle tematiche inerenti la salute mentale.

La serata è proseguita con la relazione del **Prof. Ciro Vestita** che ha parlato della corretta alimentazione. Il Prof. Ciro Vestita è laureato in Medicina e specializzato in Pediatria; svolge la sue attività di dietologo e fitoterapeuta a Roma, Firenze e Pisa ed è **docente di fitoterapia e alimentazione all'Università degli Studi di Pisa**. Collabora inoltre con Uno Mattina, Linea Verde, Tg Uno ed è autore di tante pubblicazioni di successo. L'intervento del Prof. Ciro Vestita è stato incentrato sull'importanza del mangiare bene e in modo sano tornando alle tradizioni con cibi poveri ma genuini, poca carne e salumi (responsabili dei tumori del colon), tanta frutta e verdura di stagione, pane integrale e tisane. Vestita ha messo anche in guardia dal contenuto ingannevole di tante pubblicità. Ad esempio in molti alimenti, tra i quali molti biscotti per neonati, merendine, torte pronte, cibi precotti e molto altro c'è l'olio di palma, altamente nocivo per la salute in quanto contenente un'alta percentuale di acidi grassi saturi. Per quanto riguarda la scelta tra carne e pesce ha spiegato che il problema principale deriva dalla provenienza degli stessi; ad esempio i pesci di allevamento vivono in un ambiente ristretto e ricevono un mangime notevolmente scadente; tali pesci non contengono lo stesso contenuto di Omega 3, presente invece nei pesci che nuotano, in particolare nel pesce azzurro. Stesso discorso per i polli e i vitelli alimentati anche con sostanze antibiotizzanti. Ha pertanto consigliato non tanto di scegliere tra carne e pesce, ma di mangiare ciò che è naturale: pesce che nuota, polli che mangiano nell'aia, carne di maiale e vitello allevata allo stato semibrado! Ha consigliato anche l'utilizzo della farina integrale, ricca di fibre. Ha accennato infine al problema dell'alto consumo di psico-farmaci nella popolazione.

Nel dibattito che è seguito ci sono stati vari interventi del pubblico oltre al saluto del **Direttore Generale dell'Azienda USL 2 di Lucca, Joseph Polimeni** e a quello del **Dott. Roberto Sarlo, psichiatra e psicoterapeuta, Responsabile dell'Unità Funzionale Salute Mentale Adulti dell'Azienda USL 2 di Lucca**.

E' seguita la cerimonia di consegna del premio **Torretta d'oro**, assegnato ogni anno dal Comune di Porcari alle personalità del territorio che si sono distinte per impegno e risultati. Il premio è stato assegnato alla **Presidente Gemma Del Carlo** per il suo impegno di tutela a favore delle persone affette da disturbi mentali; il premio le è stato consegnato dal **Sindaco di Porcari Alberto Baccini** e dal **Parroco della Parrocchia di Porcari Don Americo Marsili**; il Sindaco Baccini ha ringraziato la Del Carlo a nome di tutto il paese per quanto ha svolto in 20 anni di attività dell'Associazione; ha posto l'attenzione sulle parole "dare voce a chi non ha voce" presenti nel titolo del libro scritto sui primi 20 anni dell'associazione e sull'importanza del Progetto di integrazione sociale **ESCI CON NOI**; anche il Parroco Don Americo ha ringraziato Gemma Del Carlo per il suo impegno a favore delle persone svantaggiate; la Presidente Del Carlo visibilmente

emozionata ha ringraziato a sua volta il Sindaco, il Parroco, l'Assessore alle Politiche Sociali e tutte le persone coinvolte nelle varie attività dell'Associazione stessa.

Ci sono poi stati i vari interventi delle autorità presenti: ***l'Assessore alle Politiche Sociali e Vice Sindaco del Comune di Lucca Ilaria Vietina***, dell'***Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Capannori Ilaria Carmassi*** e dell'***Assessore alla viabilità della Provincia di Lucca Luigi Rovai***, già Sindaco del Comune di Porcari che ha parlato a nome dell'intera Giunta Provinciale.

A chiudere la serata è stata la ***volontaria e familiare*** della ***F.A.S.M. Chiara Piletti*** che ha presentato il libro dal titolo "***F.A.S.M.***: 20 anni di solidarietà, volontariato, ascolto, amicizia, accoglienza e condivisione per dare voce a chi non ha voce". Il libro è stato scritto con lo scopo di non perdere un immenso bagaglio sociale e culturale del territorio lucchese, per dare voce a chi non ha voce e per dare valore alla creatività e alla voglia di stare insieme senza chiedere niente in cambio. Chiara ha iniziato il suo discorso precisando che la storia della ***F.A.S.M.*** è anche parte della storia della sua famiglia di origine e di aver vissuto in prima persona tutto il percorso di crescita fin dalla nascita dell'Associazione stessa. Ha spiegato poi la struttura del libro soffermandosi sugli scopi e sulle varie attività svolte, quali servizi di ascolto, auto-aiuto, formazione, informazione, integrazione sociale attraverso il Progetto ***ESCI CON NOI*** rivolto a persone che per le loro problematiche tendono ad isolarsi all'interno del quale vengono organizzati momenti di socializzazione quali uscite singole e di gruppo, feste, cene, redazione del giornalino Raccontiamoci, Karaoke, sport (pallavolo, calcetto, marce, passeggiate sulle mura ...), gite di uno o più giorni in Italia e all'estero, organizzazione di spettacoli e laboratorio artistico. Ha concluso ringraziando di nuovo la Presidente Gemma Del Carlo che grazie alla sua tenacia, costanza e determinazione ha saputo unire tanti familiari, tanti volontari e tanti cittadini che costituiscono la grande squadra che è diventata oggi la ***F.A.S.M.***

**Lunedì 08 Dicembre 2014 ore 21.00** su **Noitv 2 canale 188** è stata trasmessa la replica dello spettacolo "***La bellezza della vita***" realizzato dal Gruppo ***ESCI CON NOI*** della ***F.A.S.M.***

**Venerdì 12 dicembre 2014 alle ore 21.00** c'è stata la trasmissione televisiva su NoiTv "***Speciale TgNoi Dido – Salute Mentale***" dove sono intervenuti Gemma Del Carlo, Presidente della ***F.A.S.M.*** e i responsabili dell'Azienda USL 2 di Lucca, il Dott. Sarlo, Responsabile dell'Unità Funzionale Adulti Piana di Lucca, la Dott.ssa Milanti, Responsabile dell'Unità Funzionale Infanzia e Adolescenza e il Dott. Mario Betti, Responsabile dell'Unità Funzionale Adulti Val di Serchio.

Giovedì 18 dicembre 2014 si è svolta la festa di Natale nella sede dell'Associazione ***F.A.S.M.*** La Presidente Gemma Del Carlo ha introdotto la serata ringraziando i presenti in particolare ***l'Arcivescovo di Lucca Mons. Italo Castellani*** per la presenza. Due ragazzi del gruppo ***ESCI CON NOI*** hanno portato la loro testimonianza seguita da canti natalizi eseguiti da tutto il gruppo diretto da Paola Del Carlo. Subito dopo tutti i presenti si sono spostati nel giardino antistante la sede dove era stato allestito dai volontari e dai ragazzi un cerchio luminoso fatto di candele accese. L'arcivescovo ha coordinato la preghiera e i ragazzi hanno letto i loro pensieri. Gli Assessori alle Politiche Sociali del Comune di Lucca, ***Ilaria Vietina***, e di Capannori, ***Ilaria Carmassi***, e il Parroco della Parrocchia di San Vito ***Don Pietro Gianneschi*** hanno portato i loro saluti e fatto gli auguri. Gemma Del Carlo ha invitato i presenti a prendere la candela offerta dall'Associazione e tenerla fuori sul davanzale di una finestra e di tenerla accesa la notte di Natale. La serata è proseguita con un ricco rinfresco e Babbo Natale che ha portato regali (candele per tutti con il messaggio "Luce per Illuminare le menti").

**Sabato 20 dicembre 2014** c'è stata la tombola di Beneficienza, **domenica 28 dicembre 2014 alle ore 15 il torneo di pallavolo e calcetto "Giochiamocela ... Sport, benessere e divertimento"** presso la scuola Media di San Leonardo in Treponzio.

Infine il **31 dicembre 2014** c'è stato il cenone di fine anno e la chiusura degli eventi.