



Il Filo d'Arianna



Filo d'Incontro



Associazione Archimede

Tutti i Volontari
I Soci e gli Amici Sostenitori

in collaborazione con



Non c'è salute senza Salute Mentale

La Salute Mentale è un benessere psico-fisico; lo scopo degli eventi è quello di informare e orientare correttamente l'opinione pubblica riguardo la promozione della Salute Mentale



Coordinamento Toscano delle
Associazioni per la Salute Mentale
www.coordinamentotoscanosalutementale.it

Segreteria organizzativa:



Via Simonetti, 32 55100 S. Vito Lucca
Tel e Fax 0583.440615
e.mail: associazione@fasm.it
sito: www.fasm.it



**Informare,
Capire,
Integrare**
11° Edizione

**Giornata Nazionale
della Salute Mentale**
5 dicembre 2014



Con il patrocinio e la collaborazione



Comune di
Capannori



Comune di
Porcari



Città di Lucca

Manifestazioni di promozione alla Salute Mentale - calendario 2014

Lunedì 17 Novembre 2014 ore 21.00

Sede *F.A.S.M.*

Cineforum Proiezione del film "Mi chiamo Sam" di Jessie Nelson

Coordina le riflessioni

Dott. Guido Ambrogini *Medico Psichiatra Az. USL 2 di Lucca*

Mercoledì 26 Novembre 2014 ore 20.00

Trasmisione televisiva Noi Tv

Zoom "Speciale Salute Mentale"

replica il 27 Novembre 2014 ore 14.00

Venerdì 28 Novembre 2014 ore 8.30 - 18,30

Convegno Regionale

"Quanto la persona è al centro della sua cura? 11° Convegno di programmazione e verifica sui servizi integrati di salute mentale"

Auditorium MPS (Via Panciatichi, 87 - Firenze)

organizzato dal Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale insieme alla Regione Toscana

Giovedì 04 Dicembre 2014 ore 12.00

Evento organizzato dalle Associazioni *Il Filo di Arianna* e da *Il Filo d'Incontro*

L'incontro che nutre - Un'occasione per farci degli auguri non formali....

c/o l'Agriturismo il Ristoro del Venturo Castelnuovo di Garfagnana, Lucca

Venerdì 05 Dicembre 2014 ore 20.45

Auditorium Vincenzo Da Massa Carrara

Porcari, Lucca

Incontro di promozione e sensibilizzazione sulla salute mentale

Introduce

Gemma Del Carlo, Presidente *F.A.S.M.*

Saluti

Alberto Baccini, Sindaco Comune di Porcari

Joseph Polimeni, Direttore Generale USL2 di Lucca

Ilaria Vietina, Vicesindaco e Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Lucca

Ilaria Carmassi, Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Capannori

Coordina

Fabrizia Rimanti, Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Porcari

Intervengono:

Chiara Piletti, volontaria della *F.A.S.M.*

"Presentazione del libro: *F.A.S.M.: 20 anni di volontariato, solidarietà, ascolto, amicizia, accoglienza e condivisione per dare voce a chi non ha voce*"

Dott. *Ciro Vestita*, dietologo e fitoterapeuta a Pisa e Firenze. Docente di alimentazione e fitoterapia all'Università di Pisa. Collaboratore con *Uno Mattina*, *Linea Verde* e *TG1* su Rai Uno. Autore di successo di diverse pubblicazioni.

"Corretta alimentazione per un benessere psico fisico"

Lunedì 08 Dicembre 2014 ore 21.00

Trasmisione televisiva Noi Tv

Spettacolo del Gruppo ESCI CON NOI della *F.A.S.M.* "La Bellezza Della Vita"

Trasmesso su Noi Tv 2 canale 188

Venerdì 12 Dicembre 2014 ore 21.00

Trasmisione Televisiva su Noi Tv

Speciale TgNoi Dido - Salute Mentale

Interverranno

Gemma Del Carlo Presidente *F.A.S.M.*

e responsabili dell'Az. USL e degli Enti Locali replica il 13 dicembre 2014 ore 15.00

Giovedì 18 Dicembre 2014 ore 21.00

Festa di Natale Gruppo ESCI CON NOI

Sarà con noi l'Arcivescovo di Lucca

Mons. Italo Castellani

Sabato 20 Dicembre 2014 ore 21.00

Tombola di Natale alla sede *F.A.S.M.*

Domenica 28 Dicembre 2014 ore 15.00

Palestra Scuola Media di San Leonardo in Treponzio Lucca

Torneo di pallavolo e calcetto

"Giochiamocela... Sport, benessere e divertimento"

Squadre miste della *F.A.S.M.* e locali

Mercoledì 31 Dicembre 2014 ore 20.30

Cenone di fine anno alla *F.A.S.M.* e chiusura degli eventi

Simbolo delle manifestazioni è la **candela** col messaggio **Luce per illuminare le menti** che saranno distribuite, a offerta, presso la sede della *F.A.S.M.* e negli stand informativi allestiti in alcune **Parrocchie della Diocesi** di Lucca, dove durante le celebrazioni si pregherà insieme e, al termine, saranno presentate testimonianze di familiari o volontari, nelle domeniche che precedono e posticipano la **Giornata Nazionale per la Salute Mentale**.