



**Associazione Famiglie Salute Mentale**  
Via F Simonetti, 32 - 55100 S.Vito Lucca  
Tel. e Fax. +39-0583-440615 - Tel. Presidente +39-0583-29205  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it) e-mail: [associazione@fasm.it](mailto:associazione@fasm.it)  
Codice Fiscale 92012720469

## **Relazione**

### **Informare Capire Integrare 6° edizione**

#### **Giornata nazionale della Salute Mentale 5 dicembre 2009**

**Anche quest'anno possiamo testimoniare la nostra infinita soddisfazione per l'ampia partecipazione e per l'interesse suscitato dalle manifestazioni di sensibilizzazione e informazione organizzate intorno alla giornata nazionale della Salute Mentale del 5 dicembre 2009, sotto lo slogan: "Informare, capire, integrare – 6° edizione. Non c'è salute senza Salute Mentale".** Simbolo è sempre la candela con il messaggio "Luce per illuminare le menti" che è stata distribuita a oltre 4.500 persone a offerta, presso la sede della **F.A.S.M.** e negli stand informativi allestiti in diverse parrocchie della diocesi di Lucca, con distribuzione di materiale cartaceo dell'associazione. Inoltre, al termine delle celebrazioni, sono state presentate testimonianze di volontari, nelle domeniche che hanno preceduto e posticipano la giornata nazionale per la Salute Mentale.

Le due trasmissioni televisive "Modem" Speciale Salute Mentale trasmesse da Noi TV sono state molto seguite. Infatti la gente quando ci incontrava si complimentava con noi. La televisione è il mezzo che permette di arrivare in tutte le case, infatti con l'ausilio di tale mezzo di comunicazione si sono avvicinate a noi diverse persone che, forse senza di esso, non sarebbero venute alla associazione. Nel corso delle interviste è stata presentata la situazione dei Servizi di Salute Mentale a Lucca e illustrato gli eventi in programma; nella seconda trasmissione si è commentato il Convegno di Firenze che è stato l'evento regionale per la giornata nazionale per la salute mentale e ha aperto le manifestazioni, con l'intervista alla Presidente Nazionale UNASAM, Gisella Trincas, e a Galileo Guidi, Responsabile Regionale del Governo Clinico per la Salute Mentale.

Seguita con molto interesse è stata anche la conferenza "Quali stili di vita per un benessere psico-fisico", tenutasi a Porcari, come pure gli incontri a Palazzo Ducale "Ruolo degli Enti locali e dell'Associazione F.A.S.M. nella Salute Mentale" e "L'ascolto nella relazione di aiuto", aperti alla cittadinanza, del corso di formazione per volontari promosso dalla F.A.S.M. con il contributo del CESVOT. Molto seguiti sono stati i due film dedicati alla salute mentale "Si può fare. Da vicino nessuno è normale" e "A beautiful mind" che, anche se diversi l'uno dall'altro, avevano in comune il fatto che se le persone con problemi vengono considerate come tali possono dare molto e raggiungere una stabilità e una maggiore autonomia.

Tanta gente è stata presente anche per la Conferenza in Garfagnana "Problematiche delle famiglie e famiglie come risorsa per la Salute mentale" e per la mostra "Le Ceramiche del Filo" a cura della Associazione "Il Filo di Arianna".

Lo spot pubblicitario degli eventi, con più passaggi al giorno durante i telegiornali, è andato in onda sempre su Noi Tv nelle ore di maggior ascolto dal 20 novembre al 22 dicembre 2009.

**La Festa di Natale organizzata dal Gruppo "ESCI CON NOI" della F.A.S.M. svoltasi presso la nostra sede è stata molto partecipata ed ha concluso le manifestazioni programmate. E' stata per noi, un momento molto emozionante in quanto l'Arcivescovo S. E. Mons. Italo Castellani ha condiviso la festa con noi per tutta la sera conversando amichevolmente con i ragazzi, con i volontari e con i familiari.**

**La Presidente**  
**Gemma Del Carlo**

**Si allega programma**