



Associazione Famiglie Salute Mentale
Via F. Simonetti -55100 S.Vito - Lucca
Tel. e Fax. +39-0583-440615 -Tel. Presidente +39-0583-29205
www.fasm.it e-mail: associazione@ fasm.it
Codice Fiscale : 92012720469

Relazione relativa alle manifestazioni organizzate per la Giornata Nazionale per la Salute Mentale del 5 dicembre 2007 “Informare, Capire, Integrare – IV edizione”

Successo e tanta soddisfazione anche per la quarta delle manifestazioni organizzate intorno alla giornata nazionale per la salute mentale del 5 dicembre 2007. La F.A.S.M. ringrazia tutti gli intervenuti che hanno partecipato e le istituzioni pubbliche e private per la collaborazione offertaci. Gli eventi sono stati molto partecipati e apprezzati, e, per mezzo dei quali, la nostra associazione ha potuto in parte raggiungere lo scopo di **“informare, capire e integrare”**. La collaborazione che abbiamo avuto dai nostri volontari, dai familiari e dagli stessi utenti è stata veramente grande, come grande è stata la solidarietà dimostrataci dalla cittadinanza con circa 3000 contatti, questo ci incoraggia e ci stimola a portare avanti gli scopi della F.A.S.M..

Inoltre, fuori programma, si è aggiunta una marcia podistica non competitiva della Befana a noi devoluta, organizzata dal comitato podistico Lucchese, con oltre 700 partecipanti nel giorno di sabato 5 Gennaio 2008. Dalla ns. sede sono avvenute la partenza, l'arrivo e la premiazione della marcia, come pure il ristoro a fine marcia. La manifestazione, così partecipata, ci ha veramente gratificati.

Gli spots trasmessi dall'emittente televisiva Noi TV sono iniziati dal 27 novembre fino al 12 dicembre 2007 e ripetuti diverse volte al giorno e nelle ore di maggiore ascolto.

Gli altri eventi proposti si sono svolti come programmati:

- 1) Il 28 novembre e il 5 e il 12 dicembre a Lucca a Palazzo Ducale nella Sala Maria Luisa alle ore 21,00 mentre l'11 dicembre a Galliciano nella sala Guazzelli sono stati proposti quattro incontri di promozione alla salute mentale. Negli ultimi due incontri, nel corso delle serate, è stato presentato anche il libro "Oltre il labirinto. Percorsi di medicina complementare in psichiatria". E' il primo testo sulle medicine complementari in psichiatria presentato in Italia;**
- 2) Il 1 dicembre 2007 è stato allestito per l'intera giornata uno stand nel Centro Storico di Lucca in p.za S. Cristoforo dove è stato distribuito materiale cartaceo informativo e di consultazione sulla Salute Mentale e sulle Associazioni F.A.S.M. e Archimede. Erano inoltre presenti professionisti e operatori del Centro di Salute Mentale per offrire orientamenti sui servizi. Sono state distribuite candele con il messaggio "Luce per illuminare le menti" con l'auspicio che la candela diventi un simbolo nazionale;**
- 3) Il 2 dicembre presso l'Auditorium S. Girolamo a Lucca alle ore 21,00 si è svolto lo spettacolo di solidarietà, dove protagonista principale è stato il gruppo "Esci con noi" della**

F.A.S.M. che ha presentato “MARE NOSTRUM”: sentimenti, pensieri, emozioni raccontate attraverso la musica e le immagini, a cui sono seguite le esibizioni di altri artisti;

- 4) **Stands informativi sono stati allestiti in molte parrocchie della Diocesi di Lucca** con testimonianze di volontari, alla fine delle celebrazioni, e con la distribuzione di candele, come simbolo delle manifestazioni e con il messaggio “Luce per illuminare le menti” nelle domeniche che hanno preceduto e seguito la giornata nazionale per la Salute Mentale.

Lo scopo delle manifestazioni è stato quello di informare correttamente e orientare positivamente l’opinione pubblica sulla Salute Mentale e la sua promozione, poiché è attraverso la conoscenza e, lo scopriamo ogni giorno, che si abbatte il pregiudizio, e l’obbiettivo che ci siamo proposto è stato in larga parte raggiunto.

Dato i risultati positivi ottenuti in queste edizioni abbiamo già messo in programma del 2008 la 5* Edizione .

La Presidente
Gemma Del Carlo