



Associazione Famiglie Salute Mentale
Via F. Simonetti -55100 S.Vito - Lucca
Tel. e Fax. +39-0583-440615 -Tel. Presidente +39-0583-29205
www.fasm.it e-mail: associazione@ fasm.it
Codice Fiscale : 92012720469

Relazione circa le manifestazioni organizzate per la Giornata Nazionale per la Salute Mentale del 5 dicembre 2006

“Informare, Capire, Integrare - III edizione”

In occasione della Giornata Nazionale del 5 dicembre 2006, la FASM ha organizzato tutta una serie di eventi, manifestazioni e incontri dove hanno partecipato molte persone. La F.A.S.M. ringrazia moltissimo tutti gli intervenuti che hanno partecipato e le istituzioni pubbliche e private per la collaborazione che ci è stata offerta nelle manifestazioni organizzate: questi eventi hanno riscosso molto successo, e grazie a questi la nostra associazione ha potuto in parte raggiungere lo scopo di “**informare, capire e integrare**”. La collaborazione che abbiamo avuto dai nostri volontari, dai familiari e dagli stessi utenti è stata veramente grande. Gli spots trasmessi dall'emittente televisiva Noi TV sono iniziati dal 30 novembre fino al 12 dicembre 2006 e ripetuti diverse volte al giorno e nelle ore di maggiore ascolto.

- ◆ **Sabato 2 dicembre sono iniziati gli eventi.** Eravamo presenti nel centro storico di Lucca con stands in **Via Beccheria**, dove veniva distribuito materiale cartaceo informativo e di consultazione sulla Salute Mentale e candele con il significativo messaggio “**Luce per illuminare le menti**”. Inoltre erano presenti anche professionisti del Centro di Salute Mentale dell'Azienda U.S.L. 2 di Lucca per offrire orientamento sui servizi offerti e l'Associazione Archimede.
- ◆ **Domenica 3 dicembre presso l'auditorium di S. Girolamo Spettacolo di Solidarietà “INSIEME E'PIU'BELLO”** Il protagonista principale è stato il gruppo “**ESCI CON NOI**” della F.A.S.M. che ha presentato “i colori della vita, sentimenti, pensieri, emozioni, raccontati attraverso la musica e le immagini”. Il gruppo, oltre ad aver fatto trascorrere una piacevole serata insieme, ha invitato a riflettere su alcuni temi come **la meraviglia del creato, la pace, il sorriso, l'amicizia, l'accoglienza e la condivisione**: valori che caratterizzano i nostri incontri. Il gruppo ha concluso le sue esibizioni con imitazioni di personaggi famosi, barzellette e la scenetta comica del famoso maestro **Capelli d'argento**. E' seguita la performance “Esperienze” della Compagnia del Gambero Rosso dell'Az. USL 2 di Lucca. **Insomma, tanta gente e tanti applausi.**
- ◆ **Martedì 5 dicembre 2006, giornata nazionale per la salute mentale, si è svolto a Palazzo Ducale presso la Sala “Maria Luisa” il convegno che ha trattato il tema “Le medicine complementari”.** Il Direttore Generale dell'Az. USL 2 di Lucca, il Presidente della Conferenza dei Sindaci e l'Assessore al Volontariato della Provincia di Lucca hanno portato i loro saluti e poi sono stati presenti per tutta la serata. Ha introdotto l'incontro **Gemma Del Carlo**, mentre il **Dott. Mario Betti** –Psichiatra Responsabile U.F.S.M.A. Val Di Serchio Az. USL 2 Lucca-ha condotto il convegno. Relatori:
Dott. Andrea Bertolucci - Medico esperto in agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese - Servizio antalgica mediante agopuntura dell' Azienda Usl 2 Lucca

Dott. Paola Giusti - Psichiatra-Fitoterapeuta, U.F. Ser.T Piana di Lucca, Azienda Us1 2 Lucca

Dott. Elio Rossi - Medico esperto in Omeopatia – Ambulatorio di Omeopatia, Azienda Us1 2 Lucca l' intervista sul convegno è stata trasmessa più volte nei Telegiornali di Noi TV

- ◆ **Mercoledì 6 dicembre presso il Cinema "Italia", Lucca alle ore 21,00 è stato proiettato il film: "Un'ora sola ti vorrei" con la regia di Alina Marazzi.**

E in collaborazione con Cineforum Cinit "Ezechiele 25,17", Centro Donna e l' "Associazione Archimede" a cui è seguito un buon dibattito.

- ◆ **Venerdì 8 dicembre si è svolta la partita di calcio a favore della F.A.S.M. giocata dal Comando dei Carabinieri di Lucca e i Sosia Nazionali, la partita si è aggiunta a programma già stampato, vedere le forze dell'ordine impegnate nella solidarietà nei nostri confronti ci ha fatto un enorme piacere e ci sprona a perseguire gli scopi prefissi. Il rilievo sociale e la partecipazione è stata grande, i giornali e le TV locali ne hanno parlato sia prima ,durante che dopo la partita.**
- ◆ **Nei giorni 8-9-10 dicembre 2006 a Castelnuovo di Garfagnana è stato allestito un "Tavolo promozionale sulla Salute Mentale" organizzato dal C.S.M. Valle del Serchio dell' Azienda USL 2 di Lucca in collaborazione con l' Associazione "Filo d'Arianna", in occasione della Festa della Castagna.**
- ◆ **Martedì 12 dicembre si è svolto il secondo convegno che ha concluso gli eventi del 2006 che ha trattato il tema "Psicofarmaci nella salute mentale Utilizzo e significato".** Presenti le istituzioni che hanno portato i loro saluti anche questo incontro è stato introdotto da **Gemma Del Carlo** e il Dott. **Enrico Marchi** Psichiatra Direttore U.F.S.M.A. Piana di Lucca ha condotto il convegno. I relatori :
Dott. **Laura Musetti** - Clinica Psichiatrica Università degli studi di Pisa;
Dott. **Guido Ambrogini** – Psichiatra-Psicologo Analista, esperto in gruppi di formazione, U.F. Salute Mentale Adulti – Piana di Lucca Az. USL 2 Di Lucca;
Dott. **Patrizia Scarsini** – Direttore U.O. Psicologia Az. USL 2 di Lucca.

Un **riconoscimento e un ringraziamento particolare va agli ottimi relatori** degli incontri di promozione alla Salute Mentale, che sono stato seguiti entrambi con vivo interesse da un folto pubblico, che ha partecipato attento, interagendo con loro.

Gli intenti degli incontri sono stati raggiunti. Nel primo dibattito si è cercato di far conoscere le medicine cinesi, la Fitoterapia e l'Omeopatia come metodi di trattamento poco conosciuti e forse meno invasivi. Le medicine complementari possono essere anche integrate agli psicofarmaci e in alcuni casi anche sostituirli.

Nel **secondo incontro** invece l'obiettivo è stato quello di far conoscere gli effetti negativi e positivi degli psicofarmaci poiché le persone che fanno uso di sonniferi, ansiolitici e antidepressivi sono in aumento e quindi è di fondamentale importanza avere una conoscenza dei reali effetti che questo tipo di farmaci può avere nel tempo sul nostro organismo.

Inoltre nelle domeniche che hanno preceduto e posticipato la giornata Nazionale eravamo presenti in alcune Parrocchie della Diocesi di Lucca con stands informativi e la distribuzione di candele e materiale informativo e testimonianze al termine delle celebrazioni.

La F.A.S.M. ha impegnato molte energie che sono state ripagate dai risultati ottenuti che ci spingono a portare avanti queste iniziative di informazione e integrazione sul territorio.

Si ringrazia sentitamente il CESVOT per il contributo e la pubblicizzazione degli eventi, il Comune di Lucca, l' Azienda USL 2 di Lucca, La Provincia, la Conferenza dei Sindaci, L' Arcidiocesi e le Fondazioni Cassa di Risparmio di Lucca e della Banca del Monte di Lucca, le circoscrizioni 2 e 4 del Comune di Lucca, le Associazioni Archimede e il Filo d'Arianna, La cooperativa Icaro, la Cooperativa Insieme, la Delca., la A celli Paper S.p.A., tutti Volontari, i familiari, gli utenti i soci e gli amici sostenitori.

La Presidente
Gemma Del Carlo