

Si ringraziano per la collaborazione:

Azienda USL 2 Lucca  
Conferenza dei Sindaci dell'Azienda USL 2  
Provincia di Lucca  
Comune di Capannori  
Comune di Lucca  
Circoscrizione 2 e 4 di Lucca  
Arcidiocesi di Lucca  
Associazione Filo d'Arianna  
Cooperativa Icaro  
Cooperativa Insieme



A.Celli Paper S.p.A  
A.Celli Nonwovens S.p.A.

Tutti i Volontari  
I Soci e gli Amici Sostenitori



**Luce per illuminare le menti**



**Luce per illuminare le menti**



Coordinamento Toscano delle  
Associazioni per la Salute Mentale

[www.coordinamentotoscanosalutementale.it](http://www.coordinamentotoscanosalutementale.it)

**Segreteria organizzativa**



Via Simonetti 55100 S.Vito Lucca  
Tel e Fax 0583.440615  
e.mail: [associazione@fasm.it](mailto:associazione@fasm.it)  
sito: [www.fasm.it](http://www.fasm.it)



Comune di Lucca



Comune di Capannori



Arcidiocesi di Lucca



**Informare,  
Capire,  
Integrare**  
III Edizione

**Non c'è salute senza  
Salute Mentale**

**Giornata Nazionale  
della Salute Mentale  
5 dicembre 2006**

Con il patrocinio del  
**CESVOT**

# Manifestazioni di promozione alla Salute Mentale - calendario 2006

## 2 dicembre Via Beccheria - Lucca

**Stand per l'Intera giornata** dove verrà distribuito materiale cartaceo informativo e di consultazione sulla Salute Mentale e sulle Associazioni **F.A.S.M.** e **Archimede**.

Verranno distribuite candele col messaggio **Luce per illuminare le menti**. Saranno presenti professionisti e operatori del C.S.M. per offrire orientamento ai servizi.  
**Ore 16.30. 18.30 Animazione a cura dell'Associazione Archimede.** Inoltre stands informativi con distribuzione di candele, verranno allestiti in alcune parrocchie della diocesi di Lucca, con testimonianze di volontari, nelle domeniche che precedono e posticipano la giornata nazionale per la Salute Mentale.

## 3 dicembre Auditorium S. Girolamo

Ore 17,00

### SPETTACOLO DI SOLIDARIETÀ

#### “INSIEME E’ PIU’ BELLO”

Il gruppo “**ESCI CON NOI**”. della **F.A.S.M.**  
Presenta

“**I Colori della vita**”: sentimenti, pensieri, emozioni raccontate attraverso la musica e le immagini. Segue imitazioni di personaggi famosi, barzellette e la Scenetta diretta dal famoso **Maestro Capelli d’Argento** che dirige il gruppo con strumenti da lui realizzati.

La Compagnia del **Gambero Rosso**, laboratorio teatrale dell’U.F.S.M.A. Azienda USL 2 di Lucca in collaborazione con l’Associazione **Archimede**, presenta la performance “**ESPERIENZE**” regia di Satyamo Hernandez Musica curata da Carla Nolledi e dal Laboratorio “**Altra Musica**”.

**La Salute Mentale è un benessere psicofisico; lo scopo degli eventi è quello di informare e orientare correttamente l’opinione pubblica riguardo la promozione della Salute Mentale**

## 5 dicembre Palazzo Ducale Sala Maria Luisa Lucca

**Ore 21,00: Le medicine complementari nella Salute Mentale**  
Saluti

Presidente della Provincia di Lucca

**Stefano Baccelli**

Presidente della Conferenza dei Sindaci

**Giorgio Del Ghingaro**

Direttore Generale Azienda USL 2 Lucca

**Oreste Tavanti**

Introduce Presidente **F.A.S.M.**

**Gemma Del Carlo**

**Conduce: Dott. Mario Betti** Psichiatra Responsabile U.F. Salute Mentale Adulti Valle del Serchio - Azienda USL 2 Lucca, psicoterapeuta e didatta della Società Italiana di Terapia Familiare, esperto di tecniche di comunicazione, trattamenti psicocorporei e transpersonali

**Relatori:**

**Dott. Andrea Bertolucci** Medico esperto in agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese - Servizio antalgica mediante agopuntura, Azienda Usl 2 Lucca

**Dott. Paola Giusti** Psichiatra-Fitoterapeuta, U.F. Ser.T Piana di Lucca, Azienda Usl 2 Lucca

**Dott. Elio Rossi** Medico esperto in Omeopatia – Ambulatorio di Omeopatia, Azienda Usl 2 Lucca

## 6 dicembre Cinema “Italia”, Lucca

Ore 21,30

### “Un’ora sola ti vorrei”

Regia Alina Marazzi

In collaborazione con Cineforum Cinit “Ezechiele 25,17”, Centro Donna e l’Associazione “Archimede”.

## 8-9-10 dicembre Castelnuovo Garfagnana

### “Tavolo promozionale sulla Salute Mentale”

Organizzato dal C.S.M. Valle del Serchio in collaborazione con l’Associazione “**Filo d’Arianna**”, in occasione della *Festa della Castagna*.

## 12 dicembre Palazzo Ducale Sala Maria Luisa Lucca

**Ore 21,00: Psicofarmaci nella Salute Mentale: utilizzo e significato**  
Saluti

Presidente della Provincia di Lucca

**Stefano Baccelli**

Presidente della Conferenza dei Sindaci

**Giorgio Del Ghingaro**

Direttore Generale Azienda USL 2 Lucca

**Oreste Tavanti**

Introduce Presidente **F.A.S.M.**

**Gemma Del Carlo**

**Conduce: Dott Enrico Marchi** Psichiatra Direttore U.F. Salute Mentale Adulti Lucca - Azienda USL2 Lucca

**Relatori:**

**Dott. Laura Musetti** Clinica Psichiatrica Università degli Studi di Pisa

**Dott. Guido Ambrogini** Psichiatra-Psicologo Analista, esperto in gruppi di formazione, U.F. Salute Mentale Adulti Piana di Lucca - Azienda USL2 Lucca

**Dott. Patrizia Scarsini** Direttore U.O. Psicologia Azienda USL. 2 di Lucca

Proponiamo due incontri di promozione alla Salute Mentale che hanno per tema diverse modalità di approccio terapeutico.

**Nel primo incontro del 5 dicembre** verranno prese in esame le **medicine complementari**: omeopatia, fitoterapia, floriterapia e medicine cinesi. Lo scopo è far conoscere forme di trattamento poco conosciute.

**Nel secondo incontro del 12 dicembre** si parlerà degli effetti positivi e negativi degli **psicofarmaci**. Le persone che fanno uso di sonniferi, ansiolitici e antidepressivi sono in aumento: è importante quindi avere una conoscenza dei reali effetti che possono avere nel tempo sul nostro organismo. L’intento è quello di avvicinare le persone a farne un uso corretto.

**Le serate rappresentano l’inizio di un ciclo d’incontri finalizzati alla conoscenza di queste tematiche.**