



Associazione Famiglie Salute Mentale

Via F. Simonetti -55100 S.Vito - Lucca

Tel. e Fax. +39-0583-440615 -Tel. Presidente +39-0583-29205

www.fasm.it e-mail: .associazione@fasm.it

Comunicato stampa

Lucca 29/11/2005

Serie di iniziative dell'Associazione FASM
INFORMARE, CAPIRE, INTEGRARE II° edizione

In occasione della giornata nazionale della salute mentale del 5 dicembre 2005

In occasione della giornata nazionale della salute mentale, l'Associazione FASM di Lucca, in collaborazione con vari enti ed associazioni, organizza una serie di eventi di promozione alla salute mentale dal titolo: **"Informare, capire, integrare - II edizione - Non c'è salute senza Salute mentale"**.

Vi aspettiamo pertanto numerosi ai seguenti appuntamenti:

- ◆ **2 dicembre 2005 Auditorium Parrocchiale Via Fratelli Cervi, S.Anna, Lucca ore 21,15 Cerco Cerco** Incontro aperto del Laboratorio teatrale Albatros
ore 21,45 Danzare la Vita esperienza di Biodanza aperta al pubblico, promossa dalla **F.A.S.M.** Benessere e integrazione sociale, attraverso la musica, la danza e l'incontro di gruppo. La Biodanza ha la finalità di sviluppare i potenziali individuali nell'area affettiva ed espressiva e favorire la costituzione di una rete di relazioni amicali all'interno del gruppo eterogeneo.
- ◆ **3 dicembre 2005 Via Beccheria – Lucca Intera giornata Stand** dove verrà distribuito materiale cartaceo informativo e di consultazione sulla Salute Mentale e sulle Associazioni **F.A.S.M.** e **Archimede**. Distribuzione di candele, a offerta, come simbolo del messaggio di questa giornata: **"Luce per illuminare le menti"**, con l'auspicio che tale simbolo negli anni futuri si divulghi sul Territorio Nazionale. Saranno inoltre presenti professionisti e operatori del Centro di Salute Mentale dell'Az. USL 2 per offrire orientamento ai servizi.
- ◆ **5 dicembre 2005 Palazzo Ducale Sala Maria Luisa - Lucca Ore 21,00 Ansie e Attacchi di Panico.** Saluto delle autorità Introduce Presidente F.A.S.M. Gemma Del Carlo Conduce il Dott. Roberto Sarlo Relatori: Dott.ssa Adalgisa Soriani e Dott. Mario Betti. Il ritmo frenetico a cui quotidianamente siamo sottoposti spesso aumenta la sensazione di ansia e paura che può a volte sfociare in un vero e proprio attacco di panico. E' importante approfondire e riflettere ancora insieme sulle potenzialità di ciascuno e scoprire come utilizzare e gestire sensazioni e stati d'animo spiacevoli, utilizzando anche strade alternative al farmaco. L'intento è quello di avvicinare le persone a queste problematiche che pubblicamente si tendono ad ignorare ma che direttamente o indirettamente molti di noi ne sono coinvolti. La serata rappresenta l'inizio di un ciclo di incontri finalizzati all'approfondimento di queste tematiche.
- ◆ **6 dicembre 2005 Cinema Italia Via S.Gemma Galgani – Lucca Ore 21,30 Film "Un silenzio particolare"** Di Stefano Rulli, con Matteo e Stefano Rulli; in collaborazione con Cineforum Cinit "Ezechiele 25,17". Conduce Dott. Enrico Marchi
- ◆ **8 dicembre 2005 Teatro di Ponte a Moriano**
Ore 21,00 **Spettacolo di solidarietà "Insieme è più bello" al centro il Gruppo Esci con Noi** della **F.A.S.M.** che si esibisce in una fantasia musicale, grazie anche alla partecipazione straordinaria del Maestro "Capelli d'Argento"; imitazioni di personaggi famosi, barzellette e poesie. **Compagnia Teatrale Papalagi** Az USL 2 Valle Del Serchio presenterà **"Azione Teatrale Interattiva"** ed esibizione **gruppo "Altra Musica"** dell'Az. USL 2 Lucca.

- ◆ **10 dicembre 2005 P.za Napoleone Lucca** Dalle ore 16,00, il **Gruppo *Esci con Noi*** invita, per un momento di condivisione e di solidarietà, tutta la cittadinanza a cantare insieme al **Karaoke**. In queste occasioni sarà possibile comunicare il clima di festa che anima sempre i nostri incontri.

Si ringrazia la redazione per la collaborazione

La Presidente
Gemma del Carlo