

Il corso di formazione, organizzato dalla F.A.S.M., è rivolto a persone che intendono operare come volontari con persone con disagio mentale nel territorio della provincia di Lucca. L'obiettivo del progetto è formare volontari che sappiano dare supporto psico-sociale alla persona con disagio mentale e alla sua famiglia, sulla base di competenze professionali e conoscenze specifiche. L'ascolto rappresenta una condizione essenziale nella formazione del volontario che opera nella salute mentale per imparare a conoscere la persona con la quale si comunica, per dimostrare attenzione e interesse per "l'altro" e per porre le basi per un rapporto di fiducia e di empatia, ovvero sapersi mettere "nei panni dell'altro". Per costruire una relazione di tipo empatico, è necessario che la persona abbia sviluppato una certa consapevolezza di sé e delle proprie emozioni, in modo così da entrare in contatto con le sue specifiche esigenze e favorire un momento di crescita reciproca.

Tutor: **Lucia Tognetti**

Il corso inizierà **venerdì 27 novembre 2009** e terminerà **il 28 giugno 2010**. Sono previsti incontri con cadenza settimanale per un totale di 150 ore; in parte saranno lezioni teoriche e in parte esperienze guidate di socializzazione, individuali o in gruppo, con persone con disagio mentale e con le loro famiglie.

Il corso verrà svolto presso la sede della F.A.S.M. a S. Vito in Via F. Simonetti. Il numero dei partecipanti sarà 25 circa. Le iscrizioni devono pervenire entro il 20 novembre 2009 presso la sede della F.A.S.M.: personalmente, tramite fax (0583.440615) o per e-mail (associazione@fasm.it). **Il corso è gratuito** e verrà fornito il materiale didattico. Al termine del corso è prevista una verifica finale e a coloro che avranno partecipato ai 3/4 delle lezioni, **verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

Referente del corso: **Gemma del Carlo**

Coordinatrice del corso: **Gilda Madrigali**

**Per informazioni rivolgersi alla  
Segreteria Organizzativa**



Via Simonetti, 32 – 55100 S.Vito – Lucca  
Tel. e Fax: 0583.440615  
Tel. Presidente 0583.29205  
www.fasm.it e-mail: associazione@fasm.it  
orario: 10-12 14-16

**CESVOT**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA



In collaborazione con: **USL 2 Lucca, Provincia di Lucca, Comune di Lucca, Comune di Capannori, Comune di Porcari, ANGSA Toscana onlus, ANFFAS Lucca, AISM Lucca, Gruppo Il Tulipano, Associazione Oikos, Coop. S. Gemma Lucca, Parrocchia di San Vito, Coop. Soc. Insieme, Coop. soc. Ariosto**

**LA COMUNICAZIONE  
E L'ASCOLTO  
NELLA RELAZIONE DI AIUTO.  
IL VOLONTARIO  
NELLA SALUTE MENTALE.**

**Corso di formazione  
per volontari**

**27 novembre 2009 - 28 giugno 2010**

**c/o FASM, via Simonetti, 32**

**50100 Lucca**

**Orario delle lezioni: 20,30 – 23,30**

1° Incontro – 27 novembre 2009

*Gemma Del Carlo*

Presentazione del corso. L'importanza del volontario nella salute mentale.

Test d'ingresso.

2° Incontro aperto alla città

Palazzo Ducale Sala Accademia I - 14 dicembre 09

*Istituzioni provinciali e comunali, Gemma Del Carlo*

Ruolo degli Enti Locali e dell'Associazione F.A.S.M. nella salute mentale.

3° Incontro – 21 dicembre 2009

*Mario Betti*

L'ascolto nella relazione d'aiuto.

4° Incontro – 4 gennaio 2010

*Mario Betti*

Relazione interpersonale e comunicazione efficace e consapevole. Auto-ossevizione e introspezione emozionale.

5° Incontro – 11 gennaio 2010

*Mario Betti*

Esperienze di comunicazione consapevole: esporsi al gruppo e parlare di sé.

6° Incontro – 18 gennaio 2010

*Mario Betti*

I fondamenti della comunicazione: comunicazione lineare e circolare.

7° Incontro – 25 gennaio 2010

*Mario Betti*

Relazione simmetrica e complementare. Accettazione, rifiuto e disconferma.

Inizio lezioni pratiche

8° Incontro – 1 febbraio 2010

*Mario Betti*

Comunicazione non verbale. Empatia, simpatia e

identificazione. Il rispecchiamento. Prossemica esperienziale: spazio relazionale e distanze reciproche.

9° Incontro – 15 febbraio 2010

*Mario Betti*

L'Ascolto partecipativo e empatico.

10° Incontro – 1 marzo 2010

Incontro di supervisione sulle esperienze pratiche di socializzazione.

11° Incontro – 15 marzo 2010

*Testimonianza di Gruppi di auto aiuto di familiari e utenti del territorio*

12° Incontro – 29 marzo 2010

*Mario Betti*

L'Ascolto di Sé nella relazione con l'altro.

13° Incontro – 12 aprile 2010

*Mario Betti*

Ascoltare la comunicazione non verbale.

14° Incontro – 26 aprile 2010

*Mario Betti*

Dall'Ascolto al contatto. Tecniche di maternage.

15° Incontro – 10 maggio 2010

*Incontro di supervisione sulle esperienze pratiche di socializzazione.*

16° Incontro – 24 maggio 2010

*Enrico Marchi e Patrizia Scarsini*

Organizzazione dei servizi nel Dipartimento di Salute Mentale Az. USL 2 – Lucca.

17° Incontro – 7 giugno 2010

*Mirella Cavani*

Organizzazione dell'U.O. assistenza sociale professionale Az. USL 2 – Lucca.

18° Incontro – 14 giugno 2010

*Angelo Monticelli, Luca Menesini, Fabrizia Rimanti*

I servizi sociali del comune di Lucca e della Piana

19° Incontro – 21 giugno 2010

*Gemma Del Carlo e i docenti*

Test finale.

20° Incontro – 28 giugno 2010

*Gemma Del Carlo, i docenti e le Istituzioni:*

Consegna degli attestati e festa di fine corso.

DOCENTI:

**Mario Betti**, Psichiatra responsabile U.F. Salute Mentale Adulti Val di Serchio Az. USL2 Lucca, psicoterapeuta e didatta della Società Italiana di Terapia Familiare

**Gemma Del Carlo**

Presidente Associazione F.A.S.M.

**Marco Modena**, Psicologo

**Silvia Allegrini**, Psicologa

**Michela Carmignani**, Psicologa

**Enrico Marchi**, Psichiatra Direttore U.F. Salute Mentale Adulti Az. USL2 di Lucca

**Patrizia Scarsini**, psicologa e psicoterapeuta direttore U.O. Psicologia Az. USL2 di Lucca;

**Mirella Cavani**, Responsabile U.O. Assistenza Sociale Professionale Piana di Lucca Az.USL2 Lu

**Mario Regoli**

Assessore Politiche Sociali Provincia di Lucca

**Valentina Cesaretti**

Assessore Volontariato Provincia di Lucca

**Gabriella Pedreschi**

Assessore al Lavoro Provincia di Lucca

**Luca Menesini**

Assessore Politiche Sociali Comune Capannori

**Angelo Monticelli**

Assessore Politiche Sociali Comune Lucca

**Fabrizia Rimanti**

Assessore Politiche Sociali Comune Porcari

CONDUTTORI DEI GRUPPI DELLE ESERCITAZIONI GUIDATE:

**Marco Modena, Silvia Allegrini, Michela Carmignani**