



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)**

***Presentazione dell'Associazione di  
volontariato***

***F.A.S.M.***

***Associazione Famiglie Salute Mentale***



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**L'Associazione *F.A.S.M.* si è  
costituita a Lucca il 28-02-1992  
per dare continuità al corso di  
formazione che i nostri ragazzi  
stavano svolgendo presso  
l'ENAIIP di Lucca della durata di 3  
anni realizzato con i  
finanziamenti europei.**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Avendo riscontrato i notevoli benefici  
che queste attività lavorative  
avevano prodotto sui nostri ragazzi,**

**familiari, utenti e operatori tutti  
insieme entrarono nella sede  
dell'Azienda USL 2 di Lucca mentre la  
Direzione era riunita, per chiedere di  
non interrompere questo percorso.**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**A seguito di ciò si costituì quello che è l'attuale Progetto Lavoro OIKOS dove sono impegnati circa 65 utenti e che verrà illustrato nel dettaglio dalla sua Presidente nel prossimo intervento.**

**Inoltre i familiari stimolati dagli operatori e dai risultati ottenuti capirono l'importanza dell'associazionismo e costituirono legalmente la *F.A.S.M.***



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**La *F.A.S.M.* ha lo scopo principale di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni e si impegna nella loro integrazione sociale, abitativa e lavorativa.**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## La **F.A.S.M.** opera su più fronti:

- ▶ **Agisce come valore aggiunto, collaborando con i servizi ma non sostituendoli**
- ▶ **Stimola le Istituzioni a fare ciò che loro compete come previsto dalle leggi**
- ▶ **Invita i familiari e gli utenti a ritrovare il proprio ruolo**
- ▶ **Coinvolge la cittadinanza nell'integrazione sociale delle persone con disagio mentale**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **Obiettivo iniziale:**

**trovare una sede alla**

***F.A.S.M.***

**e**

**trasferire il Progetto Lavoro  
dall'ex O.P. nel tessuto  
cittadino.**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)



**Sede della *F.A.S.M.***

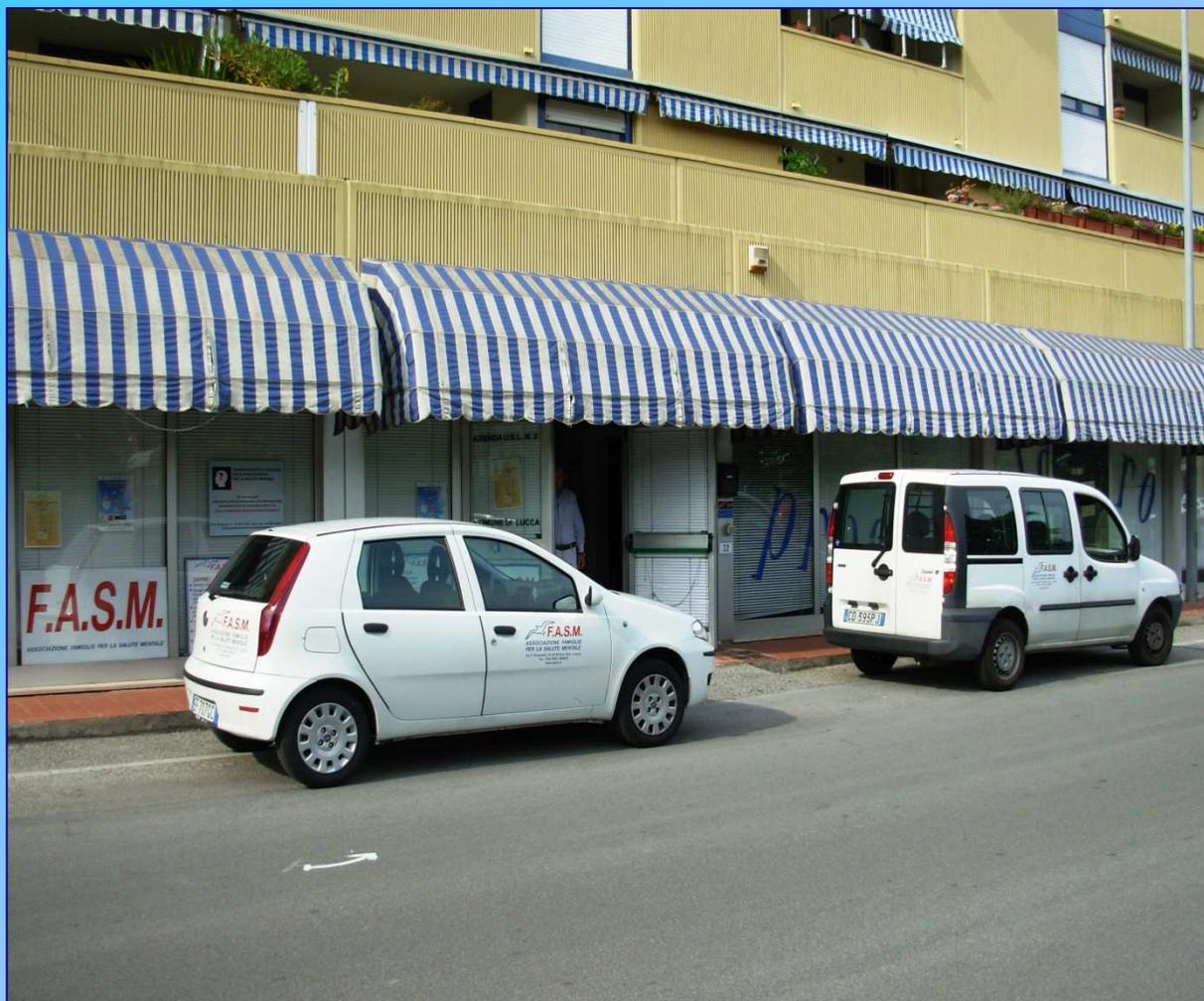
**Via F.Simonetti,  
S.Vito – Lucca**

**Il percorso di  
integrazione  
dell'associazione si è  
sviluppato dopo  
l'assegnazione dei  
locali da parte del  
Comune di Lucca  
(mq 250).**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)



**Sede della *F.A.S.M.***

**e del Progetto  
Lavoro**

**Via F.Simonetti,**

**S.Vito – Lucca**

**locali concessi dal  
Comune di Lucca**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## Interno della sede della **F.A.S.M.**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)



**Sedi polifunzionali:**

***F.A.S.M.*** e Laboratori  
del Progetto Lavoro  
in convenzione con  
l'Azienda USL 2  
Lucca

Terminate le attività  
dei ragazzi, si  
svolgono corsi di  
formazione per  
volontari e attività di  
animazione. Grande  
partecipazione dei  
cittadini.



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**In occasione del Decennale della *F.A.S.M.*  
è stato organizzato il convegno  
"Dal tunnel delle malattie mentali si può uscire"**



**29 marzo 2003  
10 maggio 2003  
7 giugno 2003  
Lucca**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**In occasione del Decennale della *F.A.S.M.*  
è stato organizzato il convegno  
"Dal tunnel delle malattie mentali si può uscire"**

**Dal convegno è emerso che dai disturbi  
mentali si può migliorare e anche  
guarire, ma a condizione che vengano  
realizzati precocemente molteplici  
interventi personalizzati e coordinati  
nello stesso tempo.**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
**www.fasm.it**



**Convegni organizzati dalla Regione Toscana e dal  
Coord. Toscano delle Associazioni Salute Mentale**

Piani di Salute integrati – Quali  
servizi per la Salute Mentale?  
**15 Novembre 2005**

Quanto il paziente è al centro  
della sua cura ad un anno dal  
primo convegno  
**27 Novembre 2006**

Quanto la persona è al centro  
della sua cura.  
2° verifica sul funzionamento dei  
servizi integrati per la salute  
mentale  
**23 Novembre 2007**

Quanto la persona è al centro  
della sua cura. 3° verifica sul  
funzionamento dei servizi  
integrati di salute mentale  
**28 novembre 2008**

Quanto la persona è al centro  
della sua cura. 4° verifica sul  
funzionamento dei servizi  
integrati di salute mentale  
**1 dicembre 2009**

Quanto la persona è al centro  
della sua cura. 6° convegno di  
programmazione e verifica sul  
funzionamento dei servizi  
integrati per la Salute Mentale  
**29 novembre 2010**

Quanto la persona è al centro  
della sua cura. 7° convegno di  
programmazione e verifica sul  
funzionamento dei servizi  
integrati per la Salute Mentale  
**29 novembre 2011**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## Convegno Progetto Individuale Personalizzato e Piani di Salute Integrati: Quali servizi per la salute mentale



**Lucca 10  
Febbraio 2006**

**Palazzo Ducale**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Convegno Progetto Individuale Personalizzato e Piani di Salute  
Integrati: Quali servizi per la salute mentale**

**Lucca 10 Febbraio 2006**

**Palazzo Ducale**



**Per continuare a  
livello locale le  
riflessioni a cui si è  
pervenuti dopo il  
convegno regionale  
del  
15 novembre 2005**

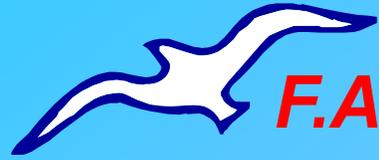


**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Nei convegni sono stati  
presi degli impegni.**

**Alcuni sono stati assolti  
ma altri ancora devono esserlo**



**F.A.S.M.**

ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Ci conforta sapere che dai disturbi mentali è possibile guarire o comunque migliorare, ma come emerso nei convegni, la risposta ai problemi mentali sta nell'integrazione dei servizi sanitari e sociali realizzati precocemente e coordinati nello stesso tempo e nell'attivazione dei Piani integrati di salute, partendo dal Progetto individuale personalizzato e da una accurata valutazione.**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **Il Progetto individuale e personalizzato:**

- **necessita di una diagnosi precisa (DSM IV TR ICD10) e di una valutazione funzionale**
- **è una rilevazione dei bisogni**
- **definisce a chi spettano le competenze**
- **prevede interventi socio-sanitari, condivisi con l'utente e con la famiglia, mirati alla riabilitazione e integrazione sociale e lavorativa.**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**La priorità assoluta è quella di rimpiazzare e integrare il personale, che deve essere qualificato, in numero sufficiente, stabile e rimpiazzato prima del pensionamento e delle gravidanze (attualmente siamo sotto di alcune unità)**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **Offriamo:**

**SERVIZIO DI ASCOLTO**  
**Strategia per far uscire**  
**dall'isolamento la famiglia**

**GRUPPI DI AUTO-AIUTO**  
**tra familiari**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **IL GRUPPO DI AUTO - AIUTO TRA FAMILIARI**

- **Sostegno emotivo e reciproco**
- **Fornire modelli da prendere ad esempio**
- **Riconquistare il ruolo di genitore e familiare**
- **Scambio di informazioni**
- **Accettare e non colpevolizzare**
- **Aiutando gli altri aiuti te stesso**
- **La relazione con gli altri facilita l'apertura**
- **Partecipando al gruppo si acquisisce il controllo**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **Offriamo, inoltre :**

- **Corsi di formazione per volontari della durata di circa un anno in modo che i partecipanti stando vicino per diverso tempo all'Associazione possano capire il valore del volontariato che favorisce il benessere e l'integrazione sociale dell'utente e della sua famiglia.**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

- **Convegni**
- **Incontri di informazione sul disagio  
psichico**
  - **Informazione sugli aspetti  
giuridico legali relativi al disagio  
psichico**
- **Incontri di promozione alla Salute  
Mentale**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

# **Giornata Nazionale della Salute Mentale** **5 dicembre 2011**

**Informare, Capire, Integrare**

**8<sup>o</sup> Edizione**

**Non c'è salute senza salute mentale**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
www.fasm.it**



**Conferenza Palazzo Ducale  
Sala Tobino  
6 Dicembre 2010**

**Quanto la persona è al centro della suo  
progetto individuale personalizzato e  
come si integrano i servizi sanitari e  
sociali per la salute mentale nel territorio  
lucchese**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
www.fasm.it**



**Porcari - Palazzo di Vetro  
26 Novembre 2010**

**Trattamenti innovativi e medicine  
complementari per la salute mentale**

**Incontri di promozione per la  
salute mentale**

**Porcari - Palazzo di Vetro  
3 Dicembre 2010**

**Il benessere della persona: stili di vita**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
www.fasm.it**



**Incontri di promozione per la  
salute mentale**

**Porcari  
Auditorium Vincenzo Da Massa  
14 Dicembre 2011**

**Stili di vita per un benessere  
psicofisico partendo  
dall'età evolutiva**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
www.fasm.it**

## **Due trasmissioni NoiTV Modem speciali salute mentale**

**Sabato 27 novembre 2010**

**Un momento della trasmissione  
negli studi di NoiTV**



**Venerdì 19 novembre 2010**  
**Un momento della trasmissione  
negli studi di NoiTV**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
www.fasm.it**



**Venerdì  
25 novembre 2011**



**Venerdì  
2 dicembre 2011**

**Due trasmissioni  
NoiTV  
Modem speciali  
salute mentale  
presso  
la sede della F.A.S.M.**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
www.fasm.it**



**Seminario Palazzo Ducale 19 Aprile 2011**

**Lezione magistrale Psicoterapia farmacoterapia e trattamenti non tradizionali.**

**Interventi personalizzati per migliorare la qualità delle cure**

**Prof. Andrea Fagiolini. Direttore clinica psichiatrica e della scuola di specializzazione in psichiatria  
e titolare dell'insegnamento in psichiatria università di Siena**





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)



**Seminario Palazzo Ducale**  
**19 Aprile 2011**  
**Psicoterapia farmacoterapia e**  
**trattamenti non tradizionali.**  
**Interventi personalizzati per**  
**migliorare la qualità delle cure**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Il progetto**  
**“ESCI CON NOI”**  
**è rivolto a persone**  
**che per le loro**  
**problematiche**  
**tendono ad isolarsi.**



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Il progetto**  
***“ESCI CON NOI”***  
**è realizzato con i**  
**contributi delle**





ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Organizza nell'ambito del  
progetto**

**“*ESCI CON NOI*”**

**con famiglie, Volontari, Volontari  
del servizio civile, momenti di  
socializzazione nel tempo libero  
in luoghi di aggregazione sport,  
spettacoli, gite, escursioni, cene,  
visita e shopping in città e giochi  
vari.**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)



**I Giovani  
Volontari  
del Gruppo  
"ESCI CON  
NOI"**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **" ESCI CON NOI " - GITE**

**Fra le tante esperienze svolte fino ad ora, grande interesse hanno suscitato le gite di uno o due giorni realizzate in varie regioni d'Italia e all'estero.**

**In queste gite l'associazione è riuscita ad attirare l'attenzione e l'interesse dei ragazzi sia sugli aspetti artistico-culturali e paesaggistico dei luoghi visitati sia sulla socializzazione e integrazione che si è venuta a creare con il "gruppo" dei partecipanti.**

**Il soggiorno in albergo ha permesso ai ragazzi di misurarsi in un contesto fuori dal consueto.**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **“ESCI CON NOI - GITE”**



**Giardini di Villa  
Taranto  
Lago Maggiore**

con il contributo



Fondazione  
Cassa di Risparmio  
di Lucca



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **“ESCI CON NOI - GITE”**



**Madrid  
Stazione Atocha**

con il contributo





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **“ESCI CON NOI - GITE”**



**Parco Nazionale  
degli Abruzzi**

con il contributo





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **“ESCI CON NOI - GITE”**



**Saragozza - Spagna**  
**Cattedrale**  
**Nostra Signora del Pilar**

con il contributo



Fondazione  
Cassa di Risparmio  
di Lucca



ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **“ESCI CON NOI – SPETTACOLI”**

**Il gruppo si diverte a preparare  
insieme gli spettacoli  
per la voglia di esibirsi e di  
comunicare il clima di festa che  
anima i loro incontri**

**per sette anni consecutivi ha  
presentato i suoi spettacoli al  
Teatro del Giglio Lucca**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)



**Il Gruppo  
in una esibizione al Teatro del  
Giglio, completamente  
esaurito, con 700 persone.**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA  
www.fasm.it**

# Teatro del Giglio - Il gruppo ESCI CON NOI presenta "Il Mondo che ci Piace"



**8 maggio 2010**  
Serata dedicata al  
ricordo di  
Giancarlo Giurlani





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Il Gruppo**  
**“*ESCI CON NOI*”**  
**presenta**  
**al Teatro del Giglio**  
**Lucca**  
**“*L’Arcobaleno*”**

**21 Maggio 2011**





ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

Il Gruppo  
**“ESCI CON NOI”**  
presenta  
al Teatro del Giglio  
Lucca

**“F.A.S.M.:**  
**20 anni di amicizia,**  
**accoglienza e**  
**condivisione”**

19 Maggio 2012





ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

**Altra attività: il giornalino**

*Raccontiamoci*

**periodico bimestrale online e  
cartaceo**

[www.raccontiamoci.it](http://www.raccontiamoci.it)



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)



**La redazione al  
lavoro**

[www.raccontiamoci.it](http://www.raccontiamoci.it)





**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

# **Si sono costituite con successo e partecipazione le squadra di Calcetto e Pallavolo**







ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

# Sport ArmoniosaMente

**Il movimento per favorire  
il benessere psicofisico**

realizzato con il contributo del

**CESVOT**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANA

---

PERCORSI DI INNOVAZIONE

## Da dove nasce il progetto

- L'attività fisica è in grado di promuovere il benessere della persona sotto diversi punti di vista
- La **F.A.S.M.** da anni sostiene la partecipazione all'attività sportiva e socializzante

Prevenzione primaria e secondaria:  
disturbi cardiovascolari,  
metabolici, muscolo-scheletrici,  
polmonari, disagio mentale, ecc.

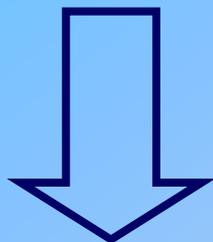


- ✓ Fenomeni di abbandono dell'attività
- ✓ Scarsa motivazione e impegno
- ✓ Incostanza nella partecipazione



# Perché questo avviene?

**• Bisogni particolari  
dell'utenza con disagio  
psichico**



**Sostegno psicologico  
orientativo e motivazionale**

**Ripiegamento in se stessi  
Diminuzione della vitalità  
Chiusura dei movimenti  
Obesità  
Non abitudine all'attività fisica**

- ✓ **L'attività fisica comporta un sacrificio, ma è necessario che questo non sia troppo per le risorse che la persona ha a disposizione**
- ✓ **Attività fisica personalizzabile e tarata su misura sulle proprie capacità**
- ✓ **La motivazione alla pratica sportiva può essere incrementata e adeguatamente sostenuta**

# Come abbiamo pensato di rispondere

## 1° Obiettivo

Strutturazione di 3 attività fisiche pomeridiane aperte ai partecipanti della F.A.S.M., utenti del servizio di salute mentale, volontari e chiunque voglia fare un po' di sport insieme

**Pallavolo**



**Calcetto**

**Marcia**



- ✓ **Rispondono adeguatamente alle differenze di genere**
- ✓ **Diversi gradi di agonismo**
- ✓ **Differenti capacità fisiche richieste**



**ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE**

**LUCCA**  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

## **2° Obiettivo**

Favorire la partecipazione all'attività fisica, cercando di prevenire eventuali abbandoni o esperienze negative, in modo da poter gradualmente modificare il proprio stile di vita verso comportamenti che producano salute e benessere

*Sistema di valutazione  
Orientativo-Motivazionale*

**Orientare la persona  
alla scelta  
dell'attività più  
idonea alle sue  
possibilità**

**Sostenere nel tempo  
la motivazione**

- ✓ Incontri di gruppo
- ✓ Coesione
- ✓ Promozione del divertimento
- ✓ Colloqui di sostegno individualizzati
- ✓ Lavoro sugli obiettivi
- ✓ Tecniche psico-corporee



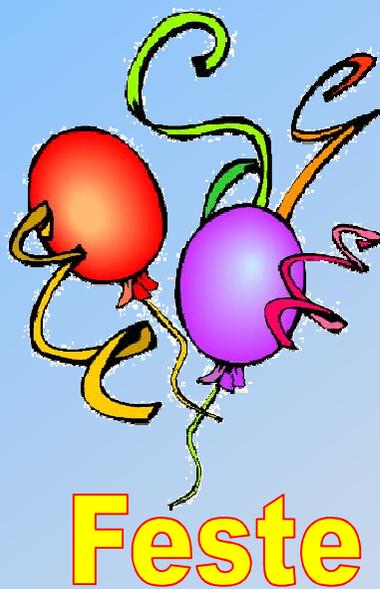
ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

### 3° Obiettivo

Incrementare la partecipazione e l'integrazione da parte di volontari, cittadini, associazioni presenti nella comunità per creare una rete che supporti la continuità del progetto e possa sensibilizzare le realtà del territorio rispetto alle problematiche del disagio psichico

Tornei



Feste

Marce  
non competitive





ASSOCIAZIONE FAMIGLIE  
PER LA SALUTE MENTALE

LUCCA  
[www.fasm.it](http://www.fasm.it)

***La F.A.S.M.  
è aperta a tutti,  
anche tu puoi  
diventare  
volontario!***