

Corretta alimentazione per un benessere psicofisico

Dott. **Ciro Vestita**

Docente di alimentazione e fitoterapia all'Università di Pisa



giovedì 4 dicembre 2014, ore 20.45

Auditorium Vincenzo da Massa Carrara, Porcari (LU)

Giornata Nazionale della Salute Mentale

introduce **Gemma Del Carlo** *Presidente F.A.S.M.*

saluti

Alberto Baccini *Sindaco del Comune di Porcari*

Joseph Polimeni *Direttore Generale Azienda USL 2 Lucca*

Federica Maineri *Assessore alle Politiche Sociali e Volontariato della Provincia di Lucca*

Ilaria Vietina *Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Lucca*

Ilaria Carmassi *Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Capannori*

coordina **Fabrizia Rimanti** *Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Porcari*

interviene **Chiara Piletti** *Volontaria F.A.S.M.*

che presenterà il libro:

F.A.S.M.: 20 anni di volontariato

solidarietà, ascolto, amicizia, accoglienza e condivisione per dare voce a chi non ha voce



*La serata fa parte degli eventi organizzati dalla F.A.S.M.
in occasione della Giornata Nazionale della Salute Mentale*

Simbolo delle manifestazioni è la candela con il messaggio "Luce per illuminare le menti"