



COORDINAMENTO TOSCANO  
DELLE ASSOCIAZIONI PER LA  
SALUTE MENTALE

**Sabato 11 Gennaio 2020 ore 8,45**  
**Palazzo Ducale (Provincia di Lucca)**

**Compagni che soffrono in silenzio**

**Capire il disagio e intervenire**

### Intervengono

**Prof.ssa Ersilia Menesini**

Direttrice del Dipartimento di  
Scienze della Formazione e Psicologia  
Università degli Studi di Firenze

**Dott.ssa Beatrice Milianti**

Direttrice della Struttura Complessa  
Neuropsichiatria Infantile Nord



L'iniziativa fa parte delle iniziative organizzate dall'Associazione **FASM**  
in occasione delle Giornate Mondiale e Nazionale per la Salute Mentale 2019 "Informare, Capire, Integrare"

# Programma

## **Introduce e coordina**

**Chiara Piletti**

*Portavoce e Volontaria F.A.S.M. Lucca*

**Ore 8.45**

## **Saluti delle Autorità**

**Luca Menesini**

*Presidente della Provincia di Lucca*

**Alessandro Tambellini**

*Sindaco di Lucca*

**Roberto Sarlo**

*Responsabile Servizi Salute Mentale Area Vasta Toscana Nord Ovest*

**Gemma Del Carlo**

*Presidente F.A.S.M.*

**Ore 9:00 – 9:10**

## **L'impegno della Provincia di Lucca nella sensibilizzazione della rete Scolastica sui temi sociali**

*Rossana Sebastiani Provincia di Lucca - Dirigente Servizio Coordinamento politiche al cittadino e alla comunità, Pari opportunità, Rete scolastica, Valorizzazione beni culturali, statistica e comunicazione Ufficio Valorizzazione Beni Culturali*

**Ore 9:10 - 09:30**

## **Presentazione Associazione F.A.S.M.**

*Chiara Piletti e Marco Modena - Volontari Associazione F.A.S.M.*

**Ore 09:30**

## **Le sofferenze invisibili degli adolescenti: capire e intervenire a scuola**

**Prof.ssa Ersilia Menesini**

*Direttore del Dipartimento di Scienze della Formazione e Psicologia (SCIFOPSI)*

**Ore 09:50**

## **Le sofferenze invisibili degli adolescenti: capire e intervenire nei contesti di cura**

**Dott.ssa Beatrice Milianti**

*Azienda Toscana Nord Ovest - Direttrice U.O.C Neuropsichiatria infantile Area Nord Responsabile U.F.Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Zona Lucca e Zona Valle Del Serchio*

**Ore 10:10**

## **Testimonianze del modello peer education e peer support relative al Progetto NoTrap – liberi dal bullismo**

**Ore 10:30**

**Coffee Break**

**Ore 10:45**

## **Attività per gruppi**

Coordinatori:

Prof.ssa Ersilia Menesini,

Dott.ssa Beatrice Milianti,

Dott. Marco Modena – Psicologo Volontario F.A.S.M.

Dott.ssa Patrizia Fistesmaire – Responsabile UF Attività Consultoriali Zona Lucca

**Ore 11:45**

**Restituzione**

**Ore 12:15**

## **Conclusioni**

Gemma Del Carlo – Presidente F.A.S.M.

L'evento fa parte delle iniziative organizzate dall'Associazione FASM di Lucca in occasione della **Giornata Mondiale (10 ottobre) e Nazionale (5 dicembre) della Salute Mentale** con lo scopo di sensibilizzare la popolazione sui problemi inerenti il disagio mentale, che è in continuo aumento tra tutte le fasce della popolazione, e vuole favorire la promozione del benessere psicofisico, partendo dal concetto di salute che, come sostiene l'Organizzazione Mondiale della Sanità, è lo stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non la semplice assenza di malattia.



La **Giornata Mondiale della Salute Mentale** è stata istituita nel 1992 con lo scopo di promuovere le attività di tutela e di informare positivamente e correttamente la cittadinanza sulle tematiche relative alla salute mentale. In particolare la Giornata del 2019 è dedicata alla prevenzione del suicidio. Pertanto l'associazione FASM ha organizzato un seminario sul tema della depressione e questo convegno sul tema delle sofferenze silenziose e del bullismo, che possono purtroppo portare le persone a dei gesti estremi.

“Il comportamento suicidario è esistito nella storia umana, ma a causa di numerosi fattori complessi, è aumentato gradualmente in tutte le parti del mondo e, negli ultimi decenni, ha raggiunto livelli statistici allarmanti. Secondo l'OMS, oltre 800.000 persone muoiono per suicidio all'anno, rendendola la principale causa di morte tra le persone dai quindici ai ventinove anni. Si ritiene spesso che siano solo gli adulti a manifestare comportamenti suicidari, ma si dovrebbe rendere noto che molti bambini e giovani intraprendono questo tipo di comportamento a causa di violenza, abusi sessuali, bullismo e cyberbullismo.” (dal sito della World Mental Health Federation)

La **Giornata Nazionale della Salute Mentale** è stata indetta a partire dal 5 dicembre 2004, per la quale, "le amministrazioni pubbliche e gli organismi di volontariato si impegnano a promuovere, attraverso idonee informazioni e tramite iniziative di sensibilizzazione e solidarietà, la creazione e la diffusione di una cultura dell'accettazione nei confronti dei soggetti con patologie psichiatriche, diffondendo altresì il concetto di curabilità dei disturbi mentali."



Pertanto la F.A.S.M. organizza ogni anno a partire dal 2004 nel mese di dicembre eventi in occasione di questa giornata con il titolo "Informare, capire, integrare".

Simbolo delle manifestazioni è la Candela con il messaggio "Luce per illuminare le menti"

All'interno della giornata sono previste le testimonianze di alcuni peer educator del **Progetto NoTrap** (Noncadiamointrappola!), programma di prevenzione del bullismo e del cyberbullismo rivolto ai ragazzi delle scuole medie e superiori.

È stato ideato e sperimentato dal Laboratorio di Studi Longitudinali in Psicologia dello Sviluppo dell'Università di Firenze, coordinato dalla Prof.ssa Ersilia Menesini.



## I relatori

La Prof.ssa **Ersilia Menesini** si è laureata in Pedagogia all'Università degli Studi di Firenze (110/110 lode) ed è Dottore di ricerca in Psicologia Processi di sviluppo e socializzazione. Si occupa di fattori di rischio psico-sociale in età evolutiva, con particolare attenzione ai comportamenti che segnalano difficoltà relazionali e sociali nel contesto scolastico. Tra le sue pubblicazioni: Apprendimento e competenza sociale nella scuola (Carocci, 2014); Bullismo: le azioni efficaci della scuola (Erickson, 2013); Prevenire e contrastare il bullismo e il cyber bullismo (il Mulino, 2017).

La Dott.ssa **Beatrice Milianti** si è laureata a pieni voti in Medicina e Chirurgia e specializzata in Neuropsichiatria infantile e in Medicina Fisica e Riabilitativa all'Università di Pisa. Ha conseguito il Master di Perfezionamento in Psicopatologia della Prima Infanzia presso l'Università di Pisa e il Master di Perfezionamento in Psicoterapia dell'Età Evolutiva presso l'Università di Modena. E' Psicoterapeuta e ha conseguito specifica formazione nella conduzione di gruppi ad orientamento analitico.

E' attualmente Responsabile UF Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Zona Lucca, Responsabile U.F. Salute Mentale Infanzia e Adolescenza Valle del Serchio e Direttrice della Struttura Complessa di Neuropsichiatria infantile (Area Nord).



L'Associazione di volontariato F.A.S.M. (Associazione Famiglie Salute Mentale) si è costituita a Lucca il 28 febbraio 1992 ed è iscritta all'Albo Regionale delle Associazioni di volontariato con DPGR 194 in data 11 marzo 1994.

Il suo scopo principale è quello di tutelare i diritti delle persone socialmente svantaggiate con particolare attenzione alle persone con disagio mentale e alle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro disagi e bisogni con le Istituzioni provinciali e regionali e si impegna nella loro integrazione sociale, abitativa e lavorativa.

Opera su più fronti:

- Agisce come valore aggiunto, collaborando con i servizi, ma non sostituendoli,
- Stimola le Istituzioni a fare ciò che a loro compete come previsto dalle leggi vigenti,
- Invita i familiari e gli utenti a ritrovare il proprio ruolo,
- Coinvolge la cittadinanza nell'integrazione sociale e lavorativa delle persone con disagio mentale

Offre:

- Servizi di ascolto e di auto-aiuto per familiari,
- Corsi di formazione per volontari,
- Convegni, conferenze, seminari di studio e incontri di promozione pubblica su queste tematiche

Organizza

- Nell'ambito del Progetto ESCI CON NOI (rivolto a persone che per le loro problematiche tendono a isolarsi e sostenuto dalle Fondazioni Cassa di Risparmio di Lucca e Banca del Monte di Lucca) con utenti, familiari e volontari momenti di integrazione sociale nel tempo libero in luoghi di aggregazione come gite di uno o più giorni in Italia e all'estero, organizzazione di spettacoli, karaoke, serate in pizzeria, al cinema, al circo, all'associazione, shopping in città, passeggiate sulle mura, calcetto e pallavolo, redazione del Giornalino Raccontiamoci...